|  |  |
| --- | --- |
| **Название курса** | Физическая культура |
| **Класс** | 1-4 классы |
| **Количество часов** | 2 класс - 68 ч (2 часа в неделю)  3 класс - 68 ч (2 часа в неделю)  4 класс - 68 ч (2 часа в неделю) |
| **Составители** | Учитель физической культуры ЧОУ НЭПШ г.Кирова |
| **Программа** | Рабочая программа составлена в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования на основе требований к результатам освоения основной образовательной программы начального общего образования и с учетом примерной программы по физической культуре для 1 – 4.  Рабочая программа разработана в рамках УМК «Планета Знаний» по физической культуре для 1-4 классов к учебникам *Т.С. Лисицкой, Л.А. Новиковой*. Физическая культура 1-4 классы. М- АСТ «Астрель» |
| **Цель курса** | **Целью** программы по физической культуре является гармоничное развитие учащихся, формирование высокого уровня личной физической культуры школьника как элемента здорового, активного образа жизни. **Основные задачи:**  1.Оздоровительная задача.   * Формирование первоначальных представлений о значении физической культуры для укрепления здоровья человека (физического, социального и психологического), о еѐ позитивном влиянии на развитие человека (физическое, интеллектуальное, эмоциональное, социальное), о физической культуре и здоровье как факторах успешной учѐбы и социализации; * овладение умениями организовывать здоровьесберегающую жизнедеятельность (режим дня, утренняя зарядка, оздоровительные мероприятия, подвижные игры и т. д.); * формирование навыка систематического наблюдения за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок, данных мониторинга здоровья (рост, масса тела и др.), показателей развития основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, координации, гибкости).   2.Образовательная задача.   * Создание «школы движений», включающей формирование и совершенствование жизненно важных умений и навыков; * развитие двигательных (кондиционных и координационных) способностей; * приобретение школьниками знаний в области физической культуры, необходимых для самостоятельных занятий физическими упражнениями, сознательного использования их в повседневной жизни; * формирование у обучающихся универсальных компетенций.   3.Воспитательная задача.   * Формирование у школьников устойчивого интереса к физической культуре, осознанной потребности в каждодневных занятиях физическими упражнениями и спортом; * содействие гармоничному развитию личности школьника, включая воспитание духовных, эстетических и волевых личностных качеств; * формирование мотивации успеха и достижений, самореализации на основе организации занятий физической культурой и спортом. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Структура курса** | **2 класс (68 ч)**  Легкая атлетика - 15 ч  Гимнастика с элементами акробатики - 6 ч  Подвижные игры - 13 ч  Гимнастика на снарядах - 6 ч  Подвижные игры с элементами футбола - 4 ч  Лыжная подготовка - 12 ч  Подвижные игры с элементами баскетбола - 12 ч  **3 класс (68 ч)**  Легкая атлетика - 15 ч  Гимнастика с элементами акробатики - 6 ч  Подвижные игры - 13 ч  Гимнастика на снарядах - 6 ч  Футбол - 4 ч  Лыжная подготовка - 12 ч  Подвижные игры с элементами баскетбола - 12 ч  **4 класс (68 ч)**  Легкая атлетика - 14 ч  Подвижные игры - 14 ч  Гимнастика с элементами акробатики - 6 ч  Гимнастика на снарядах - 6 ч  Футбол - 4 ч  Лыжная подготовка - 12 ч  Подвижные игры с элементами баскетбола - 12 ч |